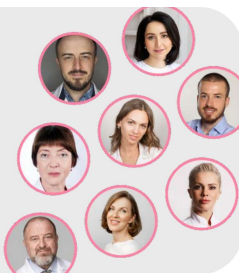


Онлайн-программа

# «ЗДОРОВЬЕ МАМЫ ПОСЛЕ РОДОВ И ПОДДЕРЖКА ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ»

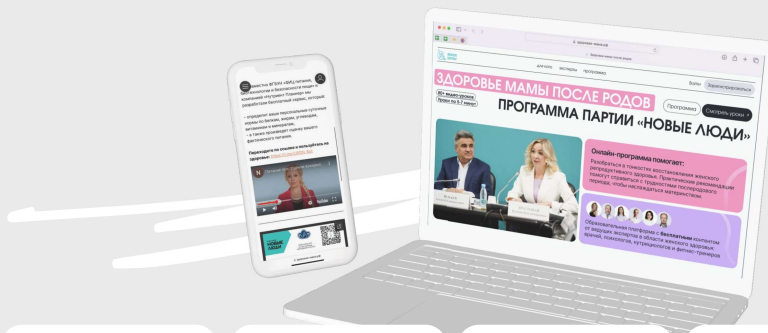
Рекомендации  
от 50 врачей,  
нутрициологов, психологов



Более  
100 методичек  
и памяток



Более  
90 видео-уроков  
в помощь каждой маме



Восстановление  
внешности  
после родов

Рационы  
питания

Витамины  
и минералы

Особенности  
грудного  
вскармливания

Гормональный  
баланс

Психологическая  
поддержка

И другие аспекты послеродового периода и материнства.

## ИЗУЧАЙТЕ БЕСПЛАТНО

<https://здоровая-мама.рф>



Материалы подготовлены федеральным комитетом по здоровью политической партии «Новые люди», а также **ведущими специалистами и экспертами** в области акушерства, гинекологии, неонатологии, психологии и нутрициологии.

